

LA CUCINA, QUESTA SCONOSCIUTA...

Corsi di cucina per non vedenti

Il Consorzio Servizi Sociali In.Re.Te. di Ivrea, in collaborazione con le sezioni locali di Ivrea dell'UNIONE CIECHI e dell'APRI ,sta realizzando interessanti incontri di cucina rivolti a persone con disabilità visiva. I partecipanti si ritrovano ogni 15 giorni presso i locali messi a disposizione dall'associazione Aias di Ivrea, Via Ravaschietto n° 31.

L'obiettivo del corso, che è già stato sperimentato con successo negli anni precedenti, è quello di far acquisire alle persone con disabilità visiva le tecniche che consentano la preparazione in autonomia di un pasto.

Il corso, condotto da due operatrici del Consorzio, in una prima fase sostiene le persone nella rappresentazione mentale del locale, rispetto alla disposizione degli arredi, degli utensili di cucina, dell'utilizzo degli elettrodomestici. Successivamente si passa alla realizzazione dei piatti, partendo dalla definizione del menù basato su semplici ricette in modo da poterle ripetere a casa propria, senza significative difficoltà e in modo autonomo.

Durante gli incontri si impara a lavare e pelare le verdure, pesare i cibi, mescolarli durante la cottura, apparecchiare la tavola e risistemare la cucina una volta terminato il pasto.

Nella logica di valorizzare e condividere le abilità acquisite, quest'anno tra i partecipanti è presente una signora che ha già maturato una buona autonomia nella preparazione delle ricette, le strategie da lei individuate potranno essere trasmesse e apprese così anche da altri.

Gli incontri hanno una valenza didattica, ma sono caratterizzati da un clima conviviale ed anche ironico.

Gli appuntamenti ai fornelli proseguiranno fino a maggio.

Per partecipare o avere informazioni è possibile chiamare il numero 0125-646118 .